

# Dott.ssa Sofia Lafaenza

## Biologa Nutrizionista

### COSA POSSIAMO FARE INSIEME?

#### PIANO ALIMENTARE SU MISURA

Valuteremo insieme le tue esigenze e creeremo un piano personalizzato.

#### INCONTRI DI CONTROLLO

Incontri per monitorare il percorso e i progressi, superare i dubbi e non lasciarti mai solo.

#### EDUCAZIONE ALIMENTARE

Sessioni per imparare a mangiare con consapevolezza, rispondendo a ogni tua curiosità.



**RITROVIAMO INSIEME  
IL TUO EQUILIBRIO, TI ASPETTO**

Scrivimi e prenota il tuo colloquio  
conoscitivo gratuito!

Contattami per **ulteriori informazioni** e prenotare il tuo **appuntamento**  
in presenza o online

✉ [nutrizionistasofialafaenza@gmail.com](mailto:nutrizionistasofialafaenza@gmail.com)

☎ +39 391 7779859

📷 [nutrizionista.sofialafaenza](https://www.instagram.com/nutrizionista.sofialafaenza)